



# « Mon Autonomie dans les Arbres »

## Une Formation sur mesure !



### Formateur :

- 1 Éducateur de grimpe d'Arbres & Animateur Nature.

### Objectifs :

- Développer son aisance en haut d'un arbre.
- Progresser et mettre en place des installations perchées en toute sécurité dans un arbre.
- Respecter l'Arbre et son milieu.

### Ateliers de Grimpe :

- Découverte : Moulinette & Corde de Déplacements.
- Approfondissement : Longe-Rappel & Arbolonge.



Matériel Fournis :	Matériel à Prévoir :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Casque</li> <li>- Harnais</li> <li>- Longe</li> <li>- Corde de Rappel</li> <li>- Mousquetons</li> <li>- Arbolonge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chaussures montantes</li> <li>- Vêtements chauds, résistants et imperméables (si possible).</li> <li>- Pic-nique</li> </ul>

### Programme sur 3 jours :

#### Jour 1 :

- Découverte de la Grimpe avec la Moulinette et la Corde de Déplacements.
- Découverte de la longe.
- Astuces de confort et d'aisance.

#### Jour 2 :

- Apprendre à poser un rappel en toute sécurité et dans le respect du végétal.
- Découvrir l'alternance longe-Rappel en toute sécurité.

#### Jour 3 :

- Consolider et vérifier les acquis des deux jours précédents.
- Découverte de « l'ArboLonge ».
- Bilan de Formation.



### Tarifs :

Les tarifs comprennent la mise à disposition du matériel normé, les déplacements, les installations, la mise en sécurité du site & la pédagogie adaptée à chacun(e).

### Prix par personne :

1 Jour : 200€ - 2 Jours : 370€ - 3 jours : 450€

